



19.8.2016.

## TILANNEKATSAUS KULUVAAN VUOTEEN

### Ensimmäinen askel pysyvään muutokseen – kehittämishanke

PHT:n kulunut kevät ja kesä ovat olleet aktiivista aikaa. Ensimmäinen askel pysyvään muutokseen – jaksot ovat keränneet hyvin osallistujia ja ensimmäisiin jaksoihin on valittu osallistujat. Vielä ehtii hakea seuraaville jaksoille:

| Ajankohta      | teema         | Kohde                           | Haku päättyy | 2. jakso       | 3. jakso       |
|----------------|---------------|---------------------------------|--------------|----------------|----------------|
| 24.-26.10.2016 | Pysyvä muutos | Kisakeskus Urheiluopisto        | 25.08.16     | 21. – 23.11.16 | 12. – 14.12.16 |
| 11.-13.11.2016 | Pysyvä muutos | Kisakeskus Urheiluopisto        | 12.09.16     | 09. – 11.12.16 | 13. – 15.1.17  |
| 16.-18.11.2016 | Pysyvä muutos | Hyvinvointikartano Kaisankoti   | 17.09.16     | 14. – 16.12.16 | 11. – 13.1.17  |
| 21.-23.11.2016 | Pysyvä muutos | Hyvinvointikartano Kaisankoti   | 22.09.16     | 19. – 21.12.16 | 16. – 18.1.17  |
| 28.-30.11.2016 | Pysyvä muutos | Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy | 29.09.16     | 02. – 04.1.17  | 6. – 8.2.17    |
| 14.-16.12.2016 | Pysyvä muutos | Kisakeskus Urheiluopisto        | 15.10.16     | 04. – 06.01.17 | 1. – 3.2.17    |

*\*) PHT:n ensimmäinen askel pysyvään muutokseen - jaksoilla kokeillaan kehittämistyönä uutta, arvo- ja hyväksyntäpohjaista lähestymistapaa terveyden edistämiseen. Kolmiosaisen kurssikokonaisuuden aikana osallistujat oppivat tunnistamaan arvostamiaan onnellisuuden ja terveyden kokemuksia, mutta myös tunteita, jotka estävät heitä liikkumasta ja elämästä terveellisesti.*

### Aikuisten 1.askel-jaksot työsuhteiden ulkopuolisille, ilman työterveyshuollon tukea (työnhakijat, itsensä työllistävät, yrittäjät, freelancerit, lomautetut yms.)

Aikuisten hyvinvointijaksoja on paljon vielä haettavissa. Hakijoita on ollut paljon, joukossa myös palkansaajia. Palkansaajat eivät kuulu kohderyhmään, joten heitä ei ole voitu valita näihin ryhmiin. Keväällä toiminnanjohtaja Pasi Ylitalo lähestyi liittojen työttömyyskassojen johtajia työsuhteiden ulkopuolisille suunnattujen jaksoiden markkinointiin liittyen. Teillä olisikin mahdollisuus olla aktiivisia ja lähestyä yhteistyön merkeissä työttömyyskassoja tämän kohderyhmän tavoittamiseksi ja jaksoiden markkinoinniseksi.

| Ajankohta             | Teema | Kohde  | Haku päättyy |
|-----------------------|-------|--|--------------|
| 23.10.2016-27.10.2016 |       | 1.askel aikuisille Yyterin kylpylähotelli          | 24.08.2016   |
| 24.10.2016-28.10.2016 |       | 1.askel aikuisille Verve Lappeenranta              | 25.08.2016   |
| 24.10.2016-28.10.2016 |       | 1.askel aikuisille Rantasipi Ikaalisten kylpylä    | 25.08.2016   |
| 24.10.2016-28.10.2016 |       | 1.askel aikuisille Imatran kylpylä                 | 25.08.2016   |
| 24.10.2016-28.10.2016 |       | 1.askel aikuisille Hyvinvointikartano Kaisankoti   | 25.08.2016   |
| 24.10.2016-28.10.2016 |       | 1.askel aikuisille Piispala                        | 25.08.2016   |
| 01.11.2016-04.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Santasport Lapin urheiluopisto  | 02.09.2016   |
| 07.11.2016-10.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Kuortaneen urheiluopisto        | 08.09.2016   |
| 07.11.2016-11.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Kyyhkylä Oy                     | 08.09.2016   |
| 07.11.2016-11.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Kuntoutuskeskus Kankaanpää      | 08.09.2016   |
| 07.11.2016-11.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Kisakeskus Urheiluopisto        | 08.09.2016   |
| 13.11.2016-17.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Kylpylähotelli Sani             | 14.09.2016   |
| 13.11.2016-17.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Yyterin kylpylähotelli          | 14.09.2016   |
| 14.11.2016-18.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Rantasipi Ikaalisten kylpylä    | 15.09.2016   |
| 14.11.2016-17.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Sport & Spa Hotel Vesileppis Oy | 15.09.2016   |
| 14.11.2016-18.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Piispala                        | 15.09.2016   |
| 21.11.2016-25.11.2016 |       | 1.askel aikuisille Rokua Health & Spa              | 22.09.2016   |



19.8.2016.

|                        |   |            |
|------------------------|---|------------|
| 21.11.2016-25.11.2016  | 1.askel aikuisille Verve Lappeenranta             | 22.09.2016 |
| 21.11.2016-25.11.2016  | 1.askel aikuisille Utkujärven majat               | 22.09.2016 |
| 28.11.2016-02.12.2016  | 1.askel aikuisille Imatran kylpylä                | 29.09.2016 |
| 28.11.2016-01.12.2016  | 1.askel aikuisille Kylpylähotelli Levitunturi     | 29.09.2016 |
| 29.11.2016-02.12.2016  | 1.askel aikuisille Santasport Lapin urheiluopisto | 30.09.2016 |
| 4.12.2016- 08.12.2016  | 1.askel aikuisille Kylpylähotelli Sani            | 05.10.2016 |
| 5.12.2016- 09.12.2016  | 1.askel aikuisille Ruissalon kylpylä              | 06.10.2016 |
| 5.12.2016- 09.12.2016  | 1.askel aikuisille Hyvinvointikartano Kaisankoti  | 06.10.2016 |
| 5.12.2016- 09.12.2016  | 1.askel aikuisille Kruunupuisto                   | 06.10.2016 |
| 5.12.2016- 09.12.2016  | 1.askel aikuisille Kyyhkylä Oy                    | 06.10.2016 |
| 5.12.2016- 09.12.2016  | 1.askel aikuisille Kisakeskus Urheiluopisto       | 06.10.2016 |
| 5.12.2016- 09.12.2016  | 1.askel aikuisille Utkujärven majat               | 06.10.2016 |
| 12.12.2016- 16.12.2016 | 1.askel aikuisille Kuntoutuskeskus Kankaanpää     | 13.10.2016 |
| 12.12.2016-16.12.2016  | 1.askel aikuisille Piispala                       | 13.10.2016 |

## 1.askel perheille – perheviikot

Perheiden osalta parhaillaan on käynnissä haku joulun ja vuodenvaihteen jaksoille:

| Ajankohta             | Teema             | Kohde                       | Hakuaika päättyy |
|-----------------------|-------------------|-----------------------------|------------------|
| 21.12.2016-26.12.2016 | 1.askel perheille | Yterin kylpylähotelli       | 22.09.2016       |
| 21.12.2016-26.12.2016 | 1.askel perheille | Kuortaneen urheiluopisto    | 22.09.2016       |
| 22.12.2016-27.12.2016 | 1.askel perheille | Vuokatin urheiluopisto      | 23.09.2016       |
| 26.12.2016-31.12.2016 | 1.askel perheille | Kylpylähotelli Kunnanpaikka | 27.09.2016       |
| 27.12.2016-01.01.2017 | 1.askel perheille | Ukkohallan matkailukeskus   | 28.09.2016       |

**HUOM! Vuoden 2017 1.askel-hyvinvointijaksojen haku alkaa 15.10.2016!**

**27.9.2016 klo 9.00 jäsenjärjestöjen tilaisuus**

Varaathan ajan kalenteristasi!

Tilaisuudessa mm.:

- tietoa aikuisten jaksoista, hakuajoista, hakijoista 2016 / 2017
- esittelyssä uudet perhekohteet ja – jaksot sekä perheiden uudistunut markkinointimateriaali
- RAY avustus lukuina
- paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Hyvää alkanutta syksyä toivottaen,  
PHT:n tiimi: Pasi, Mervi ja Vuokko